

## RECUADRO 2-2 ¿Qué son las dietas sostenibles?

“Las dietas sostenibles son aquellas dietas con bajo impacto ambiental que contribuyen a la seguridad alimentaria y nutricional ya una vida saludable para las generaciones presentes y futuras. Las dietas sostenibles protegen y respetan la biodiversidad y los ecosistemas, son culturalmente aceptables, accesibles, económicamente justas y asequibles; nutricionalmente adecuado, seguro y saludable; optimizando los recursos naturales y humanos ”.

FUENTE: FAO, 2012b (presentado por Adam Drewnowski).

De: 2, ¿Qué son las dietas sostenibles?



Dietas, alimentos y nutrición sostenibles: actas de un taller.  
Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina; División de Salud y Medicina;  
Junta de Alimentos y Nutrición; Foro de Alimentos; Reza L, editor.  
Washington (DC): National Academies Press (Estados Unidos) ; 2019 1 de abril.

Copyright 2019 por la Academia Nacional de Ciencias. Reservados todos los derechos.

Estantería NCBI. Un servicio de la Biblioteca Nacional de Medicina, Institutos Nacionales de Salud.